

PROGRAMME 2023

QUINZAINÉ

PARENTALITÉ

Liberté – Egalité – Fraternité – Parentalité

DU 16 AU 27 OCTOBRE

Des temps pour les familles et des temps pour les professionnels
Sur l'ensemble du département des Hautes Pyrénées



Direction départementale de l'emploi,
du travail, des solidarités et de la
protection des populations



Du 16 au 27/10

EXPOSITION « HAPPY PMI »

Présentation des ateliers et sorties parents/enfants

 Maison Départementale de Solidarité - 5 rue Gaston Dreyt - Tarbes

 Vernissage le 16/10 à 11h

 Contact : 06.02.10.43.32

EXPOSITION « EGALITÉ FILLE - GARÇON »

Exposition interactive avec tablette

 Accueil Centre social Arc en soleil - 1 boulevard Garigliano - 65000 Tarbes

 Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h00

 Ouvert à tous !

**Expos
temporaires
(du 16 au 27/10)
spéciales quinzaine
de la parentalité !**

16/10

MOMENT CONVIVIAL ET LUDIQUE EN FAMILLE

 Lieu Accueil Enfants Parents - La Courte Echelle
Place ferre - Tarbes

 9h à 11h30

 Parents et enfants de 0 à 4 ans

MOMENT CONVIVIAL ET LUDIQUE EN FAMILLE

 Lieu Accueil Enfants Parents - La Petite Récré
31 impasse du Hourc - Lannemezan

 15h à 18h

 Parents et enfants de 0 à 6 ans

COMMENT PRONER L'ÉGALITÉ FILLES - GARÇONS AU SEIN DES FOYERS ?

-  MJC Aureilhan - 16 bis rue Jules Guesde - Aureilhan
-  18h30 à 20h
-  Rencontre animée par le Collectif droits des femmes 65
Ouvert à tous ! Inscription obligatoire auprès d'ISSOUF
Souhoufia au 07.81.42.36.21 ou par mail
evs.mjcaureilhan@gmail.com

SPORTEZ VOUS BIEN ! SPORT EN FAMILLE

-  Stade et gymnase de Bagnères de Bigorre
-  14h à 16h
-  Parents-enfants

ATELIER CUISINE

-  Centre Socio-Culturel LORDA
-  9h à 12h
-  Tout habitant de la ville de Lourdes et des alentours
Inscription au 06.73.21.63.72

LIRE ET FAIRE LIRE VOUS FAIT LA LECTURE !

-  Lectures autour du thème : Liberté, Égalité, Fraternité.
Bibliothèque Nelson Mandela
10 av. Antoine St Exupéry, Tarbes
-  10h à 12h
-  Parents et enfants à partir de 3 ans

JEUX T'AIME - JEUX DE SOCIÉTÉ

-  LAEP (Lieu Accueil Enfants Parents) atelier geppetto
26 boulevard du 8 mai 1945 - Tarbes
-  10h à 11h / 15h à 16h
- Enfants de 3 à 6ans et leurs parents
-  Inscription au 05 62 37 21 88 ou 06 13 57 45 76
atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr

ATELIER FAMILLES - GROUPE D'ÉCHANGE SUR LES FAMILLES SÉPARÉES ET FAMILLES RECOMPOSEES

-  M.D.A. rue du 4 Septembre - Tarbes
(1er étage -salle de réunion)
-  15h à 17h
-  Parents, grand-parents -Inscription au 06.74.28.20.98

VIENS T'AMUSER EN FAMILLE À PROGRAMMER LE ROBOT PHOTON !

-  Saint Laurent de Neste (salle de la mairie)
-  14h30 à 16h
-  Parents et enfants âgés entre 7 et 13 ans
Inscription auprès de Jessica au 06.09.82.06.16

PAUSE PARENTS

Echanges entre parents animés par le Centre Socio-Culturel LORDA

-  La Renaissance - 5 place du Champ Commun,
65100 Lourdes
-  18h à 19h
-  Inscription au 06.73.21.63.72

JOURNÉE FAMILLE !

-  Parc thermal d'Argelès Gazost
-  Ouvert à tous !
Les petits plus de la journée : Chant intuitif, coin lecture
et maquillage pour les enfants

Au programme :

PARCOURS D'ÉVEIL CORPOREL EN FAMILLE

-  10h à 11h

PIQUE NIQUE PARTAGE

-  12h à 14h

SIESTE SONORE

-  14h à 15h

SPECTACLE

-  16h à 17h

19/10

MOMENT CONVIVAL ET LUDIQUÉ EN FAMILLE

 Lieu Accueil Enfants Parents - La Courte Echelle
Place ferre - Tarbes

 9h à 11h30

 Parents et enfants de 0 à 4 ans

MOMENT CONVIVAL ET LUDIQUÉ EN FAMILLE

 Lieu Accueil Enfants Parents - La Petite Récré
1 Boulevard Garigliano 65000 TARBES

 15h à 18h

 Parents et enfants de 0 à 6 ans

CAFÉ DES PARENTS - "LE SOMMEIL DE L'ENFANT, ET SI ON EN PARLAIT ?"

 Jarret-Micro crèche maynats

 18h30 à 20h

 Animé par une psychologue de l'EPE65
Parents. Inscription au 05.62.42.16.89

CAFÉ DES PARENTS AUTOUR DU MASSAGE POUR BÉBÉ

Animé par une psychologue de l'EPE et une
instructrice certifiée en massage pédiatrique.

 Saint Laurent de Neste - Maison France services

 9h30 à 11h30

 Parents d'un enfant de - 1ans -Inscription au
05.62.51.25.93

POUR PRENDRE SOIN DE TOI, JE PRENDS SOIN DE MOI !

 Maison des Jeunes et de la Culture à Vic en Bigorre

 14h à 18h

 Enfants-parents -Renseignements auprès de la MJC
mjcvic65@orange.fr

MOMENT CONVIVAL ET LUDIQUÉ EN FAMILLE

 ESPACE ACCUEIL ENFANTS PARENTS
Salle Wallon à Cauterets

 9h30 à 12h00

 Enfants de 0 à 6 ans, parents, grand-parents

20/10

CAFÉ DES PARENTS AUTOUR DU MASSAGE POUR BÉBÉ

Animé par une psychologue de l'EPE et une instructrice
certifiée en massage pédiatrique

 Bagnères de bigorre - Maison de la petite enfance

 14h15 à 16h30

 Parents d'un enfant de - 1ans -Inscription au 5.62.51.25.93

21/10

MOMENT CONVIVAL ET LUDIQUÉ EN FAMILLE

ESPACE ACCUEIL ENFANTS PARENTS DANS LES
VALLÉES DES GAVES

 Micro-crèche "Com à la maison" de Pierrefitte

 9h30 à 12h00

 Enfants de 0 à 6 ans, parents, grand-parents

JEUX T'AIME JEUX DE SOCIÉTÉ

 LAEP (Lieu Accueil Enfants Parents) Atelier Geppetto
26 boulevard du 8 mai 1945 - Tarbes

 10h à 11h

 Enfants de 3 à 6ans et leurs parents

Inscription au :

05 62 37 21 88 ou 06 13 57 45 76

atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr

22/10

THÉÂTRE FORUM : THÈME LIBERTÉ - PARENTALITÉ

 Tiers lieu d'Azun à Aucun

21 Route d'Azun, 65400 Aucun

 16h à 18h début à 16h30

 Pour les parents: spectacle de théâtre interactif qui permet par le biais du jeu théâtral de faire émerger la parole et la réflexion autour du thème "Liberté et Parentalité"

En parallèle, une garde d'enfants sera proposée avec une animation loisirs créatifs pour les enfants à partir de 3 ans. (places limitées à 16 enfants).

Les inscriptions pour une garde se font jusqu'au 20 octobre au 09.61.62.63.36 ou par mail :

info@tierslieudazun.org



23/10

MOMENT CONVIVIAL ET LUDIQUE EN FAMILLE

 Lieu Accueil Enfants Parents - La Petite Récré

31 impasse du Hourc - Lannemezan

 15h à 18h

 Parents et enfants de 0 à 6 ans

JEUX T'AIME JEUX DE SOCIÉTÉ

 LAEP (Lieu Accueil Enfants Parents) atelier geppetto

26 boulevard du 8 mai 1945 - Tarbes

 15h à 16h

 Enfants de 3 à 6ans et leurs parents Inscription au :05 62 37 21 88 ou 06 13 57 45 76
atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr

PREPARATION SORTIE FAMILLE : LIBERTE EGALITE FRATERNITE, D'UN TERRITOIRE A L'AUTRE

 EPIC - Quartier Solazur Tarbes

 14h à 18h

 Pour les personnes accompagnées par l'APS65, l'EPIC, le service de médiation sociale ouest et la MDS. Informations et inscriptions auprès de l'EPIC de Solazur au 06 02 10 43 32



CAFÉ DES PARENTS ET YOGA PRÉNATAL

Animé par une psychologue de l'EPE et une professeure de yoga.

-  Mairie Loures Barousse
-  17h à 19h
-  Inscription : 05 62 51 25 93

**JOURNEE FAMILLES**

-  Salle des fêtes - La Barthe de Neste
-  10h à 17h
-  Pour les familles accompagnées par le Centre Social arc en soleil -Inscription auprès des travailleurs sociaux CAF

**GROUPE DE PAROLE : Projet et désir d'enfant, Grossesse et Naissance / animé par une Sage femme + ateliers créatifs sur le thème d'Halloween pour les enfants des parents qui participent au groupe**

-  2 rue Saint-Jean à Tarbes (Refuge Kangourou)
-  10h - 12h / 14h - 16h
-  Tout public - Inscriptions au 05.62.36.73.07 ou asso.enfance-famille@fede65.admr.org (places limitées)

**JEUX T'AIME JEUX DE SOCIÉTÉ**

-  Lieu Accueil Enfants Parents atelier geppetto - 26 boulevard du 8 mai 1945 - Tarbes
-  10h - 11h / 15h - 16h
-  Enfants de 3 à 6ans et leurs parents - Inscription : 05 62 37 21 88 ou 06 13 57 45 76 atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr

**ATELIER CRÉATIF-GESTION DES ÉMOTIONS**

-  Maison de quartier de Mouysset - Tarbes
-  14h à 17h
-  Entrée libre - informations : coord.mediation@mairie-tarbes.fr ou au 05.62.93.22.12.

**SORTIE FAMILLE À LA DÉCOUVERTE DE L'ABBAYE DE L'ESCALADIEU ET DU CHÂTEAU FORT DE MAUVEZIN**

-  Haute Bigorre
-  9h à 18h
-  Inscription auprès des travailleurs sociaux CAF et pour plus d'information contactez le 06.22.94.52.05

**SORTIE FAMILLE : LIBERTE EGALITE FRATERNITE, D'UN TERRITOIRE A L'AUTRE**

-  Lac de l'Arrêt Darré
-  9h à 18h
-  Pour les personnes accompagnées par l'"APS65, l'EPIC, le service de médiation sociale ouest et la MDS. Informations et inscriptions auprès de l'EPIC de Solazur au 06 02 10 43 32



25/10

SPORTEZ VOUS BIEN ! SPORT EN FAMILLE

-  Stade et gymnase de Bagnères de Bigorre
-  14h à 16h
-  Parents-enfants



ATELIER CONTES

-  Maison des Jeunes et de la Culture d'Odos
 -  17h
 -  Parents et enfants 6-8 ans.
- Informations et inscriptions auprès de la MJC
mjcodos.accueil@gmail.com



"INFO-INTOX : DÉCRYPTONS L'INFORMATION"

-  Espace de Vie Sociale à Argelès Gazost (ancienne gare)
-  14h à 17h
-  Enfants + 12ans et familles



ATELIER CUISINE

-  Centre Socio-Culturel LORDA
 -  9h à 12h
 -  Tout habitant de la ville de Lourdes et des alentours
- Inscription au 06.73.21.63.72



JEUX EN FAMILLE

LAIQUE'CITÉ / EGALITE HOMME FEMME / TAPLUKA

Animés par Aïcha Tarek

-  Centre Social Arc en soleil - 1 Boulevard Garigliano à Tarbes
-  De 10h à 12h et de 14h à 17h
-  Inscriptions au : 05 62 53 11 11



JEUX T'AIME JEUX DE SOCIÉTÉ

-  Lieu Accueil Enfants Parents Atelier Geppetto - 26 Boulevard du 8 mai 1945 - Tarbes
 -  10h - 11h / 15h - 16h
 -  Enfants de 3 à 6ans et leurs parents
- Inscription au 05 62 37 21 88 ou 06 13 57 45 76
atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr



26/10

CAFÉ DES PARENTS - " LES ÉCRANS, PETITS ET GRANDS, PARLONS-EN !"

- 📍 Bagnères de Bigorre Maison de la Petite Enfance
- 🕒 18h30 à 20h
- 📄 Parents - Animé par une psychologue de l'EPE65

MOMENT CONVIVAL ET LUDIQUE EN FAMILLE

- 📍 Lieu Accueil Enfants Parents - La Petite Récré
31 impasse du Hourc - Lannemezan
- 🕒 15h à 18h
- 📄 Parents et enfants de 0 à 6 ans

VIVRE SEUL.E AVEC SON ENFANT : GÉRER LES CONFLITS, PRÉVENIR LA VIOLENCE, COMMENT FAIRE AUTORITE ? QUEL SOUTIEN POSSIBLE?

- 📍 CIDFF65 : Résidence Baudelaire
6 rue Arthur Rimbaud à TARBES
- 🕒 14H15
- 📄 Inscriptions au 05 62 93 27 70 ou par mail : cidff65@orange.fr; Groupe de discussion animé par une Conseillère conjugale et familiale

28/10

JEUX T'AIME JEUX DE SOCIÉTÉ

- 📍 Lieu Accueil Enfants Parents atelier geppetto
26 boulevard du 8 mai 1945 - Tarbes
- 🕒 10h à 11h
- 📄 Enfants de 3 à 6ans et leurs parents
inscription au 05 62 37 21 88 ou 06 13 57 45 76
atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr

27/10

VIENS T'AMUSER EN FAMILLE À PROGRAMMER LE ROBOT PHOTON !

- 📍 Maison des Jeunes et de la Culture Vic - 7 rue Barrère de Vieuzac, 65500 VIC EN BIGORRE
- 🕒 17h à 18h30
- 📄 Parents et enfants âgés entre 7 et 13 ans -Inscription auprès de la MJC 05.62.31.61.00

CAFÉ DES PARENTS AUTOUR DU MASSAGE POUR BÉBÉ

- Animé par une psychologue de l'EPE et une instructrice certifiée en massage pédiatrique.
- 📍 au Relai Petite Enfance de Lourdes
- 🕒 14h15 à 16h30
- 📄 Parents d'un enfant de - 1ans -Inscription au 05 62 51 25 93

INFO-INTOX : DÉCRYPTONS L'INFORMATION

- 📍 Centre de loisirs de Pouyastruc
- 🕒 15h30 à 18h30
- 📄 15h30 - 17h00 pour les enfants et jeunes du centre de loisirs puis de 17h à 18h30 pour les parents, les enfants et les jeunes

CONFÉRENCE : "LE NUMÉRIQUE AU SEIN DE LA FAMILLE : DÉMONS ET MERVEILLES"

- 📍 Organisé par le Centre Socio-Culturel LORDA
Salle du palais des congrès Lourdes
- 🕒 18h à 20h
- 📄 Information au 06.73.21.63.72

JEUX T'AIME JEUX DE SOCIÉTÉ

- 📍 Lieu Accueil Enfants Parents atelier geppetto
26 boulevard du 8 mai 1945 - Tarbes
- 🕒 10h - 11h / 15h - 16h
- 📄 Enfants de 3 à 6ans et leurs parents -Inscription au 05 62 37 21 88 ou 06 13 57 45 76 atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr

ATELIERS - JEUX EN FAMILLE - JARDIN MASSEY

- 📍 Jardin massey (ou au marché de brauhauban en cas de mauvais temps)
- 🕒 10h - 12h / 14h - 17h30
- 📄 Informations: coord.mediation@mairie-tarbes.fr ou au 05.62.93.22.12.

INFOS ASSOCIATIONS

APF France Handicap Territoire 32-65

Délégation des hautes-Pyrénées
9 rue des gargousses - Quartier de l'Arsenal
65000 TARBES
05 62 93 86 07

Pour prendre soin de toi, je prends soin de moi

Association de Prévention Spécialisée des Hautes Pyrénées, APS65

2 rue de l'Harmonie, 65000 TARBES
06.12.43.95.44

Liberté, égalité, fraternité, d'un territoire à un autre

Association Enfance Famille 65 ADMR (Refuge Kangourou)

27 avenue des forges, 65000 TARBES
05.62.36.73.07

Groupe de parole : Projet et désir d'enfant, Grossesse et Naissance

Atelier Canopé 65

11 rue Georges Magnoac - 65000 TARBES
05.62.44.36.36

Exposition "Egalité Fille-Garçon"

B.I.J. Bureau Information Jeunesse (Service Jeunesse Vie Citoyenne - Mairie de TARBES)

3 rue Colomès de Juillan - 65000 TARBES
05-62-93-22-12

Atelier créatif-gestion des émotions
Atelier - Jeux en famille

Centre social arc en soleil

1 boulevard garigliano - 65000 TARBES
actionsocialefamilles65@caf.fr

Journée familles
Jeux en famille

Centre Socio-Culturel LORDA

22 avenue du Maréchal Joffre, 65100 LOURDES
06.73.21.63.72

Atelier cuisine
Conférence : Le numérique au sein de la famille : Démons et merveilles
Pause parents

CIDFF65 Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles

6 Rue Arthur Rimbaud
Résidence Baudelaire
65000 TARBES
05.62.93.27.70

**Vivre seul.e. avec son enfant :
gérer les conflits, prévenir la violence, comment faire
autorité, quel soutien possible ?**

Comité Départemental Olympique et Sportif 65 Maison du Sport

37 boulevard du Martinet, 65000 TARBES
06.30.74.48.14

Sportez vous bien !

Court'echelle

11 rue du Béarn - 65700 SOMBRUN
05 62 96 06 97

Pour prendre soin de toi, je prends soin de moi

École des Parents et des éducateurs EPE

35 avenue de la libération, 65000 TARBES
05.62.51.25.93

Ateliers massage bébé
Ateliers yoga prénatal
Cafés des parents

EPIC Espace Public d'Initiatives Citoyennes

Quartier Solazur TARBES
05 62 54 38 72

Liberté, égalité, fraternité, d'un territoire à un autre

Graines de parents

4a chemin du lycée, 65400 ARGELES-GAZOST
06.49.84.23.15

Parcours d'éveil en famille
Sieste sonore en famille
Pique-nique en famille
Spectacle en famille

INFOS ASSOCIATIONS

LAEP (Lieu Accueil Enfants Parents) atelier geppeto

26 boulevard du 8 mai 1945, 65000 TARBES

05.62.37.21.88 ou 06.13.57.45.76

JEUX T'AIME jeux de société pour 3-6ans

LAEP (Lieu Accueil Enfants Parents) Départemental

Courte Echelle / Petite Récré

Place Ferré, 65000 TARBES

06.70.59.14.41

Moment convivial et ludique en famille

Les petits débrouillards

2 rue garigliano, 65000 TARBES

06.48.86.91.40

Info-intox : décryptons l'information

Ligue de l'enseignement

1 rue Miramont - 65000 Tarbes

05.62.44.50.54

Lire et Faire lire vous fait la lecture !

Maison des Jeunes et de la Culture d'Aureilhan

16 bis rue Jules Guesde, 65800 AUREILHAN

Comment prôner l'égalité filles-garçons au sein des foyers ?

Maison des Jeunes et de la Culture Odos

3 rue bigorre, 65310 ODOS

06.19.21.74.95

Contes

Maison des Jeunes et de la Culture VIC

17 rue Barrère de Vieuzac, 65500 VIC EN BIGORRE

07.68.72.32.28

Pour prendre soin de toi, je prends soin de moi

Médianes

1 boulevard garigliano, 65000 TARBES

06.22.94.52.05

Sortie Famille, à la découverte de l'Abbye de l'Escaladieu et du Château Fort de Mauvezin

Poil au nez

14 rue des Aulnes, 65250 LA BARTHE DE NESTE

Journée familles

Protection Maternelle et Infantile

5 rue Gaston Dreyt, 65000 TARBES

Expo

Pyrene Petite enfance / ACEPP

Rue du Bourg, 65250 HECHES

06.73.50.81.64

Moment convivial et ludique en famille

SAGV Association Solidarité Avec les Gens du Voyage 65

17, avenue Joffre

65000 TARBES

05.62.36.76.44

Pour prendre soin de toi, je prends soin de moi

Syst'aime

21 rue du 4 septembre, 65000 TARBES

06.74.28.20.98

Atelier familles

Tiers lieu d'Azun à Aucun

21 route d'Azun, 65400 AUCUN

09.61.62.63.36

Théâtre forum : Thème Liberté - Parentalité

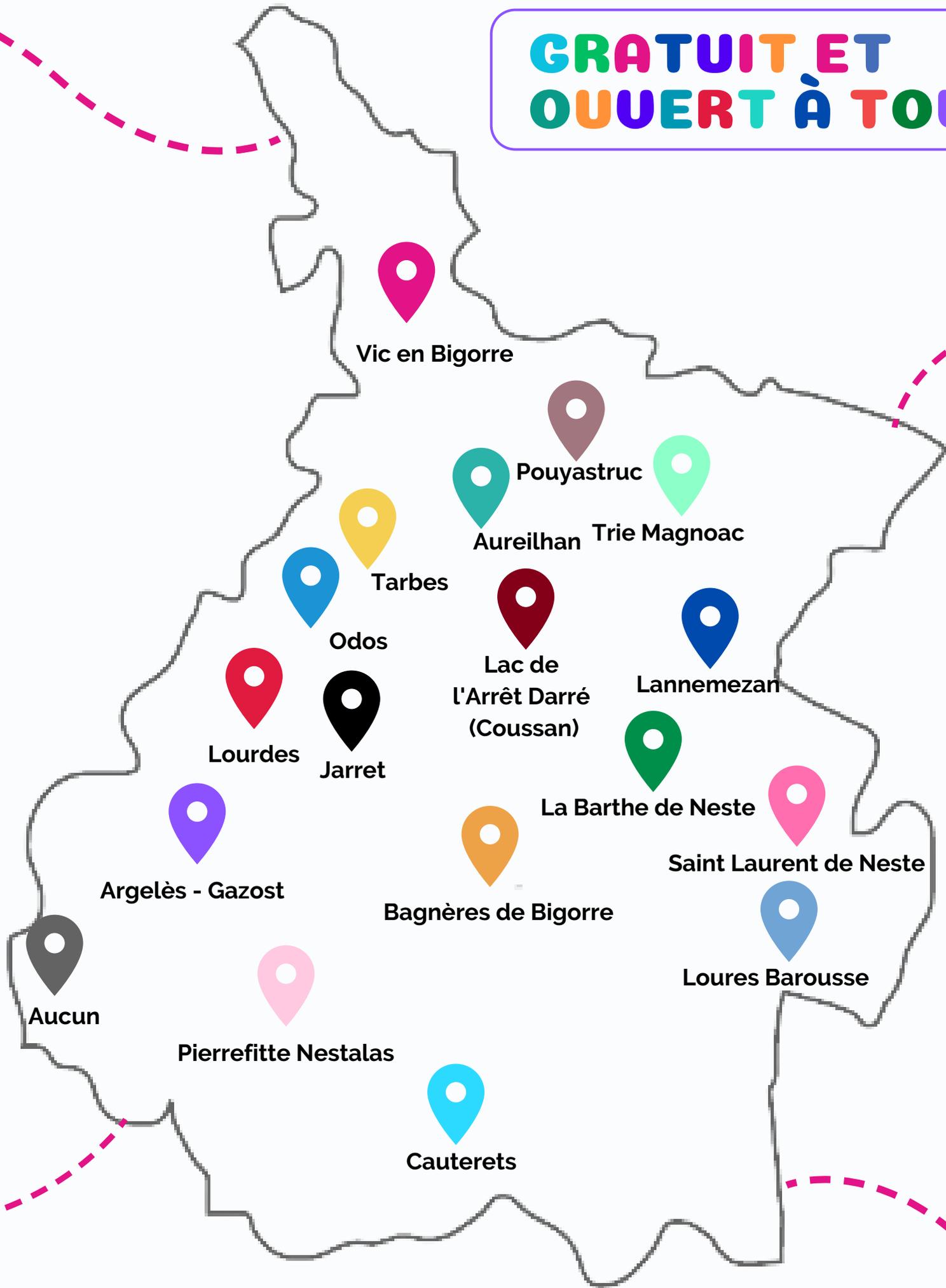
UDAF 65 - Union Départementale des Associations Familiales

32-34 avenue de la libération, 65000 TARBES

05.62.44.02.36

Viens t'amuser en famille à programmer le robot Photon !

**GRATUIT ET
OUVERT À TOUS !**



Vic en Bigorre

Pouyastruc

Aureilhan

Trie Magnoac

Tarbes

Odos

Lac de
l'Arrêt Darré
(Coussan)

Lannemezan

Lourdes

Jarret

La Barthe de Neste

Argelès - Gazost

Bagnères de Bigorre

Saint Laurent de Neste

Aucun

Pierrefitte Nestalas

Loures Barousse

Cauterets

CONTACTS

Une question, besoin d'un renseignement ?

Contactez :

action-sociale@caf65.caf.fr



Direction départementale de l'emploi,
du travail, des solidarités et de la
protection des populations

